



MERCREDI

Tennis de table

13h00 - 14h45

Badminton



Escalade

**Sports Collectifs : Futsal, Basket-ball,
Volley-ball, Handball**

14h45 - 16h00



LUNDI

**Renforcement Musculaire
(circuit training)**

13h00 - 14h00





Même si vous n'avez qu'une heure pour manger, vous venez à la séance puis vous irez à la cantine après afin de pouvoir participer à l'activité sportive du midi !!

JEUDI

Atelier Cirque

13h00 - 14h00

